

40 GESTES D'AMOUR POUR LE CARÊME par le Pape François

Du Samedi 18 au Dimanche 26 Mars

Samedi : **SERVIR** l'autre, même simplement.

Dimanche : **PARDONNER** et demander pardon

Lundi : **SE PRIVER** des mots, attitudes qui offensent.

Mardi : **RENDRE VISITE** à une personne âgée.

Mercredi : **ETRE CHARITABLE** envers les plus pauvres.

Jeudi : **PROCLAMER** la Bonne Nouvelle à toute créature.

Vendredi : **SOURIRE** de la joie d'être chrétien.

Samedi : **PRENDRE SOIN** de l'autre sans réserve.

Dimanche : **FAIRE** des compliments honnêtes à l'autre.