

Le Carême : un « voyage de retour vers Dieu », nous dit le pape François

À quoi pourrait-on comparer la période du Carême ? À un « voyage de retour vers Dieu », dit le pape François.

1. Se laisser toucher le cœur

« Revenez à moi de tout votre cœur », dit le prophète Joël (2,12). Dans la vie, « nous aurons toujours des choses à faire », nous aurons toujours « des excuses à présenter », mais « aujourd'hui c'est le temps de revenir à Dieu ».

2. Arrêter de s'agiter

François appelle à « ralentir notre vie qui va toujours au pas de course, mais souvent ne sait pas bien où ». « Arrête-toi un peu. Laisse cette agitation et cette course insensée qui remplit le cœur de l'amertume de sentir que l'on n'arrive jamais à rien. »

3. Rechercher le silence

« Arrête-toi un peu devant le bruit assourdissant qui atrophie et étourdit nos oreilles et qui nous fait oublier le pouvoir fécond et créateur du silence ».

4. Se détacher du smartphone

Aller au désert, durant le Carême, c'est se « détacher du téléphone portable » pour se « connecter à l'Évangile ». Jeûner, « c'est savoir renoncer aux choses vaines, au superflu, pour aller à l'essentiel ».

5. Arrêter de regarder les autres de haut

« Arrête-toi un peu devant le regard hautain, le commentaire fugace et méprisant qui naît de l'oubli de la tendresse, de la compassion et du respect dans la rencontre des autres ».

6. En finir avec l'hypocrisie

Pour le Carême, François demande que nous regardions « à l'intérieur, dans le cœur », sans faux-semblant et avec courage.

7. Ne pas s'habituer au Mal

Ces quarante jours aident à « sortir des habitudes lasses et de l'accoutumance paresseuse au mal qui nous menace ». Il s'agit de « ne pas nous habituer aux situations de dégradation et de misère que nous rencontrons en marchant dans les rues de nos villes et de nos pays ».

8. Demander le don des larmes

« Frères, sachez que les hypocrites ne savent pas pleurer, ils ont oublié comment on pleure, ils ne demandent pas le don des larmes. » Demander le don des larmes, est une façon de « rendre notre prière et notre chemin de conversion toujours plus authentiques ».

9. Prier

Les freins à la prière se manifestent particulièrement pendant le Carême. « Nous avons du mal à distinguer la voix du Seigneur qui nous parle, la voix de la conscience, la voix du bien. Jésus, en nous appelant dans le désert, nous invite à prêter attention à ce qui compte, à l'important, à l'essentiel. »

10. Contempler les visages qui nous entourent

François appelle chacun à s'arrêter pour contempler le visage de celles et ceux qui nous entourent : visages des anciens, marqués par « le passage du temps » ; visages « porteurs de la mémoire vivante de nos peuples » et visages de « la sagesse agissante de Dieu ».



Pape François

NB : Un livret de carême est en cours d'élaboration, à travailler en famille, ou en groupe.

Les 70 ans de l'appel de l'abbé Pierre : une soupe populaire pour réveiller la solidarité

Ce jeudi 1er février 2024, le Comité d'amis d'Emmaüs de Roanne Mably organise, en mémoire de l'illustre appel lancé par l'abbé Pierre en février 1954, une soupe populaire, dès 16h00, sur le parvis de la Chapelle Jean Puy à Roanne.

Au programme : partage de la soupe, distribution d'affaires chaudes, lecture de textes d'appel à l'Indign'Action.

